

## Belastbarkeitstraining



Angebotsbeschreibung	
<b>Dauer:</b>	gemäss individueller Zielvereinbarung, max. 3 Monate
<b>Zielgruppe:</b>	Personen, die <ul style="list-style-type: none"> <li>- einer Vorbereitung auf berufliche Massnahmen bedürfen</li> <li>- eine Präsenzzeit von täglich mind. 2 Std. an mind. 4 Tagen pro Woche, mit Steigerungspotential auf täglich mind. 4 Std. an mind. 4 Tagen pro Woche innerhalb von 3 Monaten</li> </ul>
<b>Ergebnisse:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gewöhnung an den Arbeitsprozess bzw. an eine geregelte Tagesstruktur</li> <li>- Stärkung bzw. Reaktivierung der individuellen Ressourcen, insbesondere                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ von arbeitsrelevanten personalen und sozialen Kompetenzen, u.a. der Arbeitsmotivation und Zuverlässigkeit</li> <li>▪ der körperlichen, psychischen und kognitiven Belastbarkeit</li> </ul> </li> <li>- Aufbau und Stabilisierung der Präsenzzeit auf täglich mind. 4 Std. an mind. 4 Tagen pro Woche, keine oder geringe Anforderungen an die Leistungsfähigkeit</li> <li>- Klarheit betreffend das weitere Vorgehen (andere IV-Massnahme, Integration in den 1. Arbeitsmarkt)</li> <li>- Berichterstattung IV:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zielauswertung, Aussage zur aktuellen Vermittelbarkeit, Empfehlung für eine Anschlusslösung</li> <li>▪ regelmässige Standortbestimmungen mit der IV gemäss Zielvereinbarung</li> </ul> </li> </ul>
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeitseinsatz im geschützten Rahmen</li> <li>- Angepasste Aufgaben, die es dem / der Massnahmenempfänger/-in erleichtern, Erfolge zu erleben und an Selbstsicherheit zu gewinnen</li> <li>- Begleitung des / der Massnahmenempfängers/-in durch einen ausgebildeten Coach, wöchentliche Standortbestimmung zwecks Zielüberprüfung und Erarbeitung von Teilzielen</li> <li>- Begleitung während der gesamten Massnahmendauer zur Sicherstellung eines reibungslosen Ablaufs der Massnahme</li> </ul>
<b>Spezielles:</b>	- Führung und Begleitung am Arbeitsplatz durch arbeitsagogisch ausgebildetes Fachpersonal

Kontaktperson
Learco AG Monika Landmann Bahnhofstrasse 86 Postfach 5001 Aarau 1
Tel.: 062 765 74 74 / Zentrale 062 765 76 08 / direkt <a href="mailto:info@learco.ch">info@learco.ch</a> <a href="mailto:monika.landmann@learco.ch">monika.landmann@learco.ch</a>
Für Fachpersonen: <a href="mailto:monika.landmann@hin.ch">monika.landmann@hin.ch</a>
Homepage: <a href="http://www.learco.ch">www.learco.ch</a>